

REGOLAMENTO

DATA DI SVOLGIMENTO

- ✓ 94 km Venerdì 26 luglio ore 23.00 Linguaglossa
- ✓ 52 km Sabato 27 luglio ore 7.30 Linguaglossa
- ✓ 24 km Domenica 28 luglio ore 9.00 Piano Provenzana - Linguaglossa
- ✓ 12 Km Walk Trail Domenica 28 ore 9.00 Piano Provenzana - Linguaglossa
- ✓ 3 Km Etna Mini Trail Domenica 28 ore 10.00 Piano Provenzana - Linguaglossa

INFORMAZIONI GENERALI

L'Etna Trail è una Associazione Sportiva con sede a Linguaglossa che Venerdì 26, Sabato 27 e Domenica 28 luglio 2019 organizza le seguenti manifestazioni sportive di trail running e walk trail non competitiva lungo i sentieri del Parco dell'Etna.

La manifestazione fa parte del circuito mondiale "Maxi Race" come unica tappa in Italia.

Competizione n. 1

RaidLight Etna Trail

Distanza 94 km (nuovo percorso)

D+/- 4.800 mt

Partenza da Linguaglossa (CT) alle ore 23:00 di venerdì 26 luglio 2019

Raidlight Etna Trail 94 KM Qualificante ITRA, ULTRA TRAIL DU MONT BLANC 2020.

Competizione n. 2

Etna Trail Linguaglossa

Distanza 52 km

D+/- 2.600 mt

Partenza da Linguaglossa (CT) alle ore 07:30 di sabato 27 luglio 2019

Etna Trail Linguaglossa 52 KM Qualificante ITRA, ULTRA TRAIL DU MONT BLANC 2020

Competizione n. 3

Etna Trail Sicilia 24 km

Distanza 24 km

D+/- 1.400 mt

Partenza da Piano Provenzana (Linguaglossa) alle ore 09,00 di domenica 28 luglio 2019

Etna Trail Sicilia 24 KM Qualificante ITRA, ULTRA TRAIL DU MONT BLANC 2020

Competizione n. 4

Camminata non competitiva Walk Trail Etna

Distanza 12 km

D+/- 650 mt

Partenza da Piano Provenzana (Linguaglossa) alle ore 09,00 di domenica 28 luglio 2019

Competizione 5

Etna Mini Trail 3 km

Distanza 3 km

Partenza da Piano Provenzana (Linguaglossa) alle ore 10,00 di domenica 28 luglio 2019

(gara non competitiva)

–

I percorsi delle competizioni sono sterrati per circa il 98% anche con pendenze molto elevate e con terreni poco agevoli.

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE (94Km; 52 Km; 24Km)

Per la partecipazione a ciascun evento non è richiesta la precedente partecipazione ad altre manifestazioni, ma è necessario:

– essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara, ed essere perfettamente preparati;

– aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:

saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (notte, vento, freddo, nebbia, pioggia o neve) o essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite;

– essere coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi;

– per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

Attenzione: la partecipazione ad una delle manifestazioni (94Km; 52Km; 24Km; 12Km) comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. Si ha l'obbligo, per salvaguardare la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il concorrente che si allontana dai sentieri segnalati, non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione. I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

Le prove si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica che non metta a grave rischio l'incolumità dei partecipanti.

Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, variazioni che saranno comunicate al briefing, attraverso il sito internet e sui social a disposizione.

I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso ai partecipanti in difficoltà.

Non è consentito (per la 94Km- la 52Km e la 24km), per ragioni di sicurezza, l'uso di cuffie per l'ascolto di i-pod o dispositivi simili.

Nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare, i concorrenti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare telefonicamente al numero SOS stampato sul pettorale il proprio abbandono; l'organizzazione si farà carico del suo rientro.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante le prove così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio.

Questo deve essere presentato alla distribuzione dei pettorali, ed in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che i concorrenti abbiano con sé tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.

I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'organizzazione fornisce acqua naturale per il riempimento delle borracce o camelbag. Alla partenza da ogni punto ristoro (esclusi i partecipanti la 12km), i corridori devono avere 1,5 litro d'acqua e alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo (per ridurre l'impatto ambientale non saranno presenti bicchieri ai ristori)

E' proibito farsi accompagnare sul percorso, da una persona che non sia regolarmente iscritta.

ISCRIZIONI

L'iscrizione avviene via internet online compilando il form su www.etnatrail.it

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi né il cambio di corsa.

Qualora fosse necessario, per esigenze che il comitato direttivo ritenga valide, verrà applicato un costo di € 10,00 per ogni modifica.

Modalità di iscrizione 94 km, 52Km e 24 km

Potranno iscriversi tutti gli atleti che avranno compiuto i 18 anni di età alla data dell'evento, in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica di atletica leggera, con scadenza non antecedente il 28 luglio 2019.

Modalità di iscrizione Walk Trail 12 Km

L'iscrizione è aperta a tutti.

Modalità di iscrizione Etna Mini Trail 3 Km

L'iscrizione è aperta a tutti i bambini a partire dai 5 anni di età.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario

Etna Trail ASD – BCC di Pachino IBAN: IT31X0871383930000000011785 BIC: ICRAITRRJTO

Paypal / Carta di credito

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a versamenti ricevuti di cui non si riesca a risalire ad un atleta iscritto.

Le iscrizioni si apriranno il 1° dicembre 2018 e si chiuderanno il 10 Luglio 2019.

Per completare le iscrizioni gli atleti della 94km, 52Km e 24km dovranno inoltrare copia del Certificato Medico Agonistico uso Atletica Leggera e dichiarazione liberatoria di responsabilità.

La quota d'iscrizione è fissata in:

RaidLight EtnaTrail 94 km

€ 80,00 – prezzo lancio fino al 06 gennaio 2019;

€ 100,00 – dal 07 gennaio al 31 marzo 2019;

€ 115,00 – dal 01 aprile al 31 maggio 2019;

€ 130,00 – dal 01 giugno al 10 luglio 2019.

Prezzi Etna Trail Linguaglossa 52 Km

€ 45,00 – prezzo lancio fino al 06 gennaio 2019;

€ 55,00 – dal 07 gennaio al 31 marzo 2019;

€ 65,00 – dal 01 aprile al 31 maggio 2019;

€ 80,00 – dal 01 giugno al 10 luglio 2019.

EtnaTrail Sicilia 24 km

€ 25,00 – prezzo lancio fino al 06 gennaio 2019;

€ 35,00 – dal 07 gennaio al 31 marzo 2019;

€ 40,00 – dal 01 aprile al 31 maggio 2019;

€ 50,00 – dal 01 giugno al 10 luglio 2019.

Le quote comprendono il pacco gara, la medaglia per i finisher, i ristori, servizio di cronometraggio, il pasta party, assistenza lungo il percorso, segnaletica.

(Il pacco gara ed il pettorale personalizzato sarà garantito solo per le iscrizioni pervenute entro il 1° luglio)

Walk Trail 12 Km

€ 15,00 – dal 1° dicembre 2018 al 20 luglio 2018 (chiusura iscrizioni)

€ 20,00 –giorni 26 e 27 Luglio 2019

La quota comprende gadget Etna Trail, i ristori, servizio di cronometraggio, il pasta party, assistenza lungo il percorso, segnaletica.

Etna Mini Trail 3 Km

L'iscrizione è gratuita e sarà effettuata nei giorni 26-27 e 28 luglio direttamente dai genitori controfirmando una autorizzazione/liberatoria nei confronti dell'associazione.

È prevista la possibilità, in caso di rinuncia alla partecipazione, di rimborso del costo di iscrizione alla gara previo pagamento del costo di un'assicurazione pari a € 15,00. L'eventuale rinuncia deve essere comunicata entro 15 giorni prima della gara. In caso contrario non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.

La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici. Ad ogni atleta sarà consegnato un chip elettronico che dovrà indossare durante la gara. La non riconsegna del chip costerà una multa pari a 30 euro.

EQUIPAGGIAMENTI

Equipaggiamento obbligatorio 94 km e 52 Km

- zaino
- ghette
- telefono cellulare ove inserire i numeri di emergenza dell'organizzazione, (tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- borracce o camel bag con riserva d'acqua di almeno 1,5 litro
- lampada frontale funzionante con pile di ricambio
- telo termico
- fischietto
- riserva alimentare
- giacca antivento

Equipaggiamento consigliato 94 km e 52 Km

- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio a quote sopra i 2000 s.l.m
- cappellino, cuffia o bandana
- guanti leggeri per prevenire abrasioni in caso di caduta in discesa lungo i sabbioni
- calze di ricambio

Equipaggiamento obbligatorio 24 km

- telefono cellulare (inserire i numeri di emergenza dell'organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale di 15 cl minimo (borracce e camel bag esclusi)
- borracce o camel bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- riserva alimentare

Materiale consigliato 24km e 12km

- cappellino o bandana
- zaino o marsupio in grado di contenere tutto il materiale obbligatorio
- giacca anti vento
- borracce o camel bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro (12 km)

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA (94km-52Km-24km)

Ogni pettorale sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di:

- documento di riconoscimento
- copia del certificato medico (se non già inviato in modo telematico)
- liberatoria firmata (se non già inviata in modo telematico).

Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere sempre ed interamente visibile nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati). Gli sponsor non devono essere né modificati, né nascosti.

Al ritiro del pettorale sarà consegnato un bracciale (con colori differenti in base alla competizione alla quale si partecipa) che dovrà essere indossato dal ritiro fino alla fine della competizione, il mancato uso potrebbe comportare l'esclusione da alcuni servizi forniti agli atleti.

Sarà possibile ritirare il pettorale ed il pacco gara nei seguenti orari:

Venerdì 26 luglio 2019 dalle ore 10.00 alle ore 13,00 e dalle ore 14,30 alle ore 20.00 presso il Village di Etna Trail - Linguaglossa Catania.

Per la 24km e la Walk Trail 12 km è possibile ritirare anche Sabato 27 Luglio 2019 dalle ore 10.00 alle 13.00 a Linguaglossa presso il Village di Etna Trail e Domenica giorno 28 luglio dalle 07.00 alle 08.00 presso l'ufficio: Info – Etna Trail Organizzazione.

Per il mini Trail sarà possibile ritirare il pettorale Domenica 28 luglio dalle 08,30 alle 9,30 a Piano Provenzana.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso alpino in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un P.M.A. (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione

monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

AMBIENTE

La corsa si svolge nel parco dell'Etna a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso a trasgredire le regole di comportamento nel parco, oltre a incorrere nelle sanzioni della gara, incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dal regolamento del parco. Per ridurre l'impatto ambientale, non saranno forniti bicchieri ai punti di ristoro.

CONDIZIONI METEO

In caso di fenomeni meteo proibitive, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche prima dello svolgimento della gara o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori, in tal caso nessun rimborso è previsto.

TEMPO MASSIMO

I servizi lungo il percorso saranno disponibili fino al passaggio dell'ultimo concorrente in regola con i "cancelli orari". È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Saranno premiati: per la 94km le prime dieci donne e i primi dieci uomini assoluti e tutti i finisher con un gadget/medaglia; per la 52Km le prime dieci donne ed i primi dieci uomini assoluti e tutti i finisher con un gadget/medaglia; per la 24 km le prime tre donne e i primi tre uomini di ciascuna categoria.

Si perde il diritto al premio se non si è presenti alla premiazione.

CANCELLI ORARI

RaidLight EtnaTrail 94 km

Piano Provenzana – 45 km - 11h30'00" dalla partenza

Monte Pizzillo – 66 km - 17h00'00" dalla partenza

Arrivo – 94km - 24h00'00" dalla partenza

Etna Trail Linguaglossa 52Km

Arrivo – 52km - 15h30'00" dalla partenza

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

RITIRI

I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo. È possibile che, per motivi logistici, i concorrenti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato sul pettorale di gara.

RISTORI 94Km

Sono previsti punti di ristoro lungo il percorso Case Bevacqua (9,5 km), Uscita Cerrita (15 km), Casa del fanciullo (24 km), Rifugio Citelli – Base vita (32,5 km), Piano Provenzana – Base vita e cancello (45 km), Monte Pizzillo (49 km), Grotta delle Palombe (56 km), Monte Pizzillo – cancello (66 km), Osservatorio – Base vita (70 km), Piano Provenzana – Base vita (76,5 km), casa Barone (87 km).

RISTORI 52Km

Case Bevacqua (9,5 km), Uscita Cerrita (15 km), Rifugio Citelli (km25), Piano Provenzana (Km 37), Casa Barone (Km46,5)

RISTORI 24

Secondo Monte (Km 6) Rifugio Citelli (Km 12) Sciambro (km 20 solo acqua)

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile ed il braccialetto gara.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

L'assistenza agli atleti da parte dei familiari o dei team è possibile soltanto nei punti di ristoro, nelle zone adibite allo scopo e su indicazione del responsabile del ristoro.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle gare.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

INFORMAZIONI

L'organizzazione si riserva di comunicare orari e programma di dettaglio delle attività collaterali alla gara; aggiornamenti verranno pubblicati sul sito www.etnatrail.it e sulla pagina Facebook EtnaTrail ASD